

2026年



3月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ	
2	月	ごはん	鶏肉のみぞれ煮 きのこと野菜のソテー みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★もちもちチーズパン	
3	火	 お子さまランチ 		牛乳 お菓子	★いちごパフェ	
4	水	ふりかけごはん	焼きビーフン かき玉汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大根もち	
5	木	ごはん	豚肉のコーンフレーク焼き 野菜の納豆和え コーンクリームスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★きな粉トースト	
6	金	ごはん	魚のおろし煮 マカロニサラダ 豚汁	牛乳 果物	スキムミルク ★米粉蒸しケーキ	
7	土	   お弁当の日    		お菓子	お菓子	
9	月	五目ごはん	高野豆腐の卵とじ みそ汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★じゃが芋パン	
10	火	ごはん	魚の西京焼き 海藻サラダ クリームスープ	牛乳 果物	牛乳 ★大豆入りチヂミ	
11	水	ごはん	タンドリーチキン ゴマジャコサラダ わかめスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト	
12	木	ごはん	ニラ入りつくね焼き 和風サラダ みそ汁	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物	
13	金	ごはん	魚のゴマソース ポテトサラダ 春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ゴママフィン	
14	土	ふりかけごはん	ちゃんぽん ジャーマンポテト 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
16	月	納豆ごはん	ブロッコリーのチーズ焼き もずくスープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★スティックケーキ	
17	火	ごはん	魚の和風チーズ焼き ひじきサラダ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★にんじん蒸しパン	
18	水	ふりかけごはん	焼きそば 中華コーンスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト	
19	木	ごはん	魚のピカタ 中華風炒め物 みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★りんごケーキ	
20	金	春分の日				
21	土	親子丼	野菜のゴマ和え みそ汁 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
23	月	ごはん	松風焼き 春雨の酢の物 みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★オートミールクッキー	
24	火	ごはん	魚のコーン焼き 切干大根のサラダ けんちん汁	牛乳 果物	スキムミルク ★中華蒸しぱん	
25	水	食パン	ミートスパゲティ ほうれん草スープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ジャコおにぎり	
26	木	ごはん	豆腐入りしゅうまい 五目きんぴら みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★バナナケーキ	
27	金	ごはん	魚の香味焼き おからサラダ きのことスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉ケーキ	
28	土	ハヤシライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
30	月	ごはん	すき焼き風煮 野菜入り卵焼き みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★肉まん	
31	火	ごはん	魚フライ 大豆のサラダ キャベツのミルクスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スイートビーンズ	



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※3月7日(土) お弁当の日です。

認定こども園
わんぱくはうす