

2026年

給食だより
 認定こども園わんぱくはうす



早いもので、今年度最後の月になりました。春と比べると子どもたちの食べる量も増えたりと、子どもたちの成長を改めて感じる今日この頃です。残り1か月も楽しく元気に過ごしましょう。

~できるようになったことを
 振り返ってみましょう~

1年間過ごしてきて、どれだけ習慣づけられたでしょうか？

- いただきます、ごちそうさまのあいさつをする
- 正しい姿勢で食べる
- はしを正しく持ち、反対の手で食器をもつ
- 食事中に席を立たない
- 食べ物を口にいったまま話をしない。
- 音を立てて食べない

できていないことがあれば、
 引き続き頑張って取り組みましょう！

好きな給食・おやつ調査
 (げんき・わんぱく組)

子どもたちに写真を見ながら選んでもらいました。

給食

- No.1 カレーライス (9票)
- No.2 なら入りつくね焼き (8票)
- No.3 ミートソースパスタ (7票)

おやつ

- No.1 ウィンナーパン (13票)
- No.2 きなこおにぎり (9票)
- No.3 セサミトースト (5票)

~食育の話~

2月は節分にちなんで、大豆のお話をしました。お肉にも匹敵するほどの良質なタンパク質を多く含む大豆は、「畑の肉」と言われています。そんな栄養満点の大豆は、様々な大豆製品に加工されています。毎日の食事に、積極的に取り入れて行きましょう！



クッキング(げんき組)

げんきぐみ最後のクッキングは、みんなでピザ作りをしました。粉を混ぜ、生地を作るところから行いました。生地を伸ばし、ソースを塗ってトッピングをしました！完成したピザは、みんなでおやつの時間に美味しくたべました♪

