

2026年



1月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ
5	月		お弁当の日	お菓子	お菓子
6	火	ごはん	すき焼き風煮 チーズオムレツ きのこスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★中華蒸しパン
7	水	七草がゆ	煮魚 野菜の納豆和え みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★ぜんざい
8	木	ふりかけごはん	焼きビーフン かき玉汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉トースト
9	金	ごはん	魚のコーン焼き ポークピーンズ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★大根もち
10	土	ごはん	麻婆豆腐 和風サラダ ニラ卵スープ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	月	成人の日			
13	火	ごはん	鶏肉のみぞれ煮 ひじきサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★オートミールクッキー
14	水		お子さまランチ	牛乳 お菓子	牛乳 ★芋の包み焼き
15	木	ごはん	松風焼き ゴマジャコサラダ キャベツのミルクスープ	牛乳 果物	牛乳 ★お好み焼き
16	金	ごはん	魚のコーンフレーク焼き 五目きんぴら 白菜スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★肉まん
17	土	親子丼	野菜のゴマ和え みそ汁 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19	月	納豆ごはん	ブリッコーリーのチーズ焼き もずくスープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ゴマチーズ
20	火	ごはん	魚のゴマソース ポテトサラダ 春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スイートピーンズ
21	水	ふりかけごはん	焼きそば 中華コーンスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト
22	木	ごはん	タンドリーチキン 中華風炒め物 クリームスープ	牛乳 果物	スキムミルク ★大豆入りチヂミ
23	金	ごはん	魚の和風チーズ焼き 海藻サラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ゴママフィン
24	土	ごはん	ちゃんぽん いり豆腐 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	月	ごはん	魚のピカタ きのこと野菜のソテー わかめスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★スティックケーキ
27	火	ごはん	ニラ入りつくね焼き 和風サラダ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★もちもちチーズパン
28	水	ごはん	魚の西京焼き おからサラダ コーンクリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト
29	木	ごはん	煮ごみ 野菜のゴマ和え みそ汁	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物
30	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き 春雨の酢の物 けんちん汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉ケーキ
31	土	ハヤシライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※1月5日(月) お弁当の日です。

認定こども園
わんぱくはうす