

2026年



1月給食献立表



日	曜	主食	副食			9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ
5	月		お弁当の日			お菓子	お菓子
6	火	ごはん	すき焼き風煮	チーズオムレツ	きのこスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★中華蒸しパン
7	水	七草がゆ	煮魚	野菜の納豆和え	みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★ぜんざい
8	木	ふりかけごはん	焼きビーフン	かき玉汁	果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉トースト
9	金	ごはん	魚のコーン焼き	ポークピーンズ	みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★大根もち
10	土	ごはん	麻婆豆腐	和風サラダ	ニラ卵スープ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	月		成人の日				
13	火	ごはん	鶏肉のみぞれ煮	ひじきサラダ	みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★オートミールクッキー
14	水		お子さまランチ			牛乳 お菓子	牛乳 ★芋の包み焼き
15	木	ごはん	松風焼き	ゴマジャコサラダ キャベツのミルクスープ		牛乳 果物	牛乳 ★お好み焼き
16	金	ごはん	魚のコーンフレーク焼き	五目きんぴら	白菜スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★肉まん
17	土	親子丼	野菜のゴマ和え	みそ汁	果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19	月	納豆ごはん	ブリッコリーのチーズ焼き	もずくスープ	果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ゴマチーズ
20	火	ごはん	魚のゴマソース	ポテトサラダ	春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スイートピーンズ
21	水	ふりかけごはん	焼きそば	中華コーンスープ	果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト
22	木	ごはん	タンドリーチキン	中華風炒め物	クリームスープ	牛乳 果物	スキムミルク ★大豆入りチヂミ
23	金	ごはん	魚の和風チーズ焼き	海藻サラダ	みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ゴママフィン
24	土	ごはん	ちゃんぽん	いり豆腐	果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	月	ごはん	魚のピカタ	きのこと野菜のソテー	わかめスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★スティックケーキ
27	火	ごはん	ニラ入りつくね焼き	和風サラダ	みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★もちもちチーズパン
28	水	ごはん	魚の西京焼き	おからサラダ	コーンクリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト
29	木	ごはん	煮ごみ	野菜のゴマ和え	みそ汁	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物
30	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き	春雨の酢の物	けんちん汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉ケーキ
31	土	ハヤシライス	コーンサラダ	果物		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつの★マークは手作りおやつです。

※1月5日(月) お弁当の日です。

認定こども園

わんぱくはうす