

2026年



# 給食だより

認定こども園わんぱくはうす

今月の目標

お正月料理を知ろう！



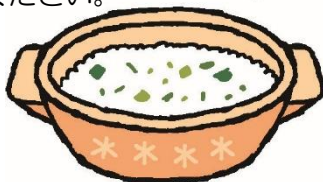
あけましておめでとうございます。

今年も子どもたちの元気な笑顔が見られるよう、心と体をあたためるおいしい給食を作っていきます。  
どうぞよろしくお願いします。

寒さが本番となります。規則正しい生活を心がけ、この冬を乗り切りましょう。

## 七草がゆ

お正月はごちそうを食べて、  
おなかが少し疲れ気味。  
1月7日には、春の七草を  
使って七草がゆを作り、  
無病息災を願っていただきます。  
お子さんと一緒に、  
「家族みんなが  
健康でいられますように」  
と願いながら召し上がって  
みてください。



## 鏡開き

1月11日に、神様にお供えした鏡もちを割り  
砕いて、ぜんざいなどにさせていただきます。  
お供え物に刃をかけることは縁起が悪い  
とされ、木づちなどで叩いて割ります。  
「鏡」は円満、「開」は末広がり  
を意味しています。  
家族が楽しく過ごせるように願いながら、  
開いたおもちを食べましょう。



## 食育のお話

12月の食育のお話は、「お正月料理を知る」

をテーマにお話をしました。

お正月におせち料理をいただかないご家庭も増えているかと思いますが、  
園ではおせち料理の意味をお話しています。日本の伝統文化である行事の  
由来を知り、行事食を味わう機会になってほしいなと思います。



## クッキング

12月のクッキングは、デコレーションケーキを作りました。

自由にクリームをぬったり、果物を飾ったり、  
みんなとても楽しんでいました。

出来上がったデコレーションケーキは、  
給食で美味しくいただきました♪

### ★次回のクッキング★

1月29日(木)

【必要なもの】

エプロン・三角巾・マスク

