

2025年



11月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ
1	土	ごはん	肉じゃが 野菜のゴマ和え みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
3	月		文化の日		
4	火	ふりかけごはん	焼きビーフン かき玉汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉ケーキ
5	水		 お子さまランチ 	牛乳 お菓子	★和風パフェ
6	木	ごはん	豚肉のコーンフレーク焼き ひじきのサラダ けんちん汁	牛乳 お菓子	★オレンジゼリー お菓子
7	金	ごはん	魚のきのこソース おからサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大根もち
8	土	ごはん	麻婆豆腐 和風サラダ ニラ卵スープ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
10	月	ごはん	魚のおろし煮 切干大根のサラダ きのことスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★お好み焼き
11	火	大村寿司	野菜のゴマ和え みそ汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★芋のつき揚げ
12	水	ごはん	豆腐入りしゅうまい ゴマジャコサラダ 豚汁	牛乳 果物	牛乳 ★肉まん
13	木	食パン	ミートスパゲッティ キャベツのミルクスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ジャコおにぎり
14	金	ごはん	魚の西京焼き 大豆のサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★中華蒸しばん
15	土	カレーライス	ブロッコリーのサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
17	月	ごはん	松風焼き マカロニサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★ゴマプリッツ
18	火	ごはん	魚のピカタ 野菜のゴマ和え もずくスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★じゃが芋パン
19	水	ふりかけごはん	焼きそば 中華コーンスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト
20	木	ごはん	ニラ入りつくね焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★スティックケーキ
21	金	ごはん	魚の和風チーズ焼き 野菜の納豆和え わかめスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★りんごケーキ
22	土	ふりかけごはん	親子うどん 昆布と根菜の煮物 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
24	月		振替休日		
25	火	ごはん	タンドリーチキン 春雨の酢物 クリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大豆入りチヂミ
26	水	ごはん	魚のゴマソース 中華風炒め物 みそ汁	牛乳 果物	牛乳 ★黒ゴマチーズ
27	木	納豆ごはん	ひじき入り卵焼き 春雨スープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト
28	金	ごはん	魚のもみじ焼き 海藻サラダ みそ汁	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物
29	土	ふりかけごはん	ちゃんぽん ジャーマンポテト 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

認定こども園
わんぱくはうす