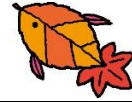


2025年



10月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ
1	水	五目ごはん	高野豆腐の卵とじ みそ汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉ケーキ
2	木	食パン	和風スパゲティ ほうれん草のスープ 果物	牛乳 果物	スキムミルク ★ジャコおにぎり
3	金	ごはん	魚のコーンフレーク焼き 海藻サラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ふかし芋
4	土	ハヤシライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
6	月	ごはん	魚の香味焼き マカロニサラダ 白菜スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★中華むしぱん
7	火	ふりかけごはん	焼きビーフン かき玉汁 果物	牛乳 果物	牛乳 ★五平もち
8	水	チキンライス	チーズオムレツ キャベツのミルクスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きな粉トースト
9	木	ごはん	魚の西京焼き 切干大根のサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★オートミールクッキー
10	金	ちびりんぴっく			
11	土	ふりかけごはん	親子うどん 昆布と根菜の煮物 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
13	月	スポーツの日			
14	火	カレーライス	ブロッコリーのサラダ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★お好み焼き
15	水	ごはん	魚のコーン焼き 五目きんぴら みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★りんごケーキ
16	木	ごはん	豚肉の甘酢炒め 野菜入り卵焼き けんちん汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★肉まん
17	金	お子さまランチ			牛乳 お菓子 スキムミルク ★さつま芋タルト
18	土	ふりかけごはん	ちゃんぽん ジャーマンポテト 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
20	月	ごはん	松風焼き 和風サラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ゴマチーズ
21	火	ごはん	魚のピカタ 中華風炒め物 クリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スイートポテト
22	水	ふりかけごはん	焼きそば 中華コーンスープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★ゴマブリッツ
23	木	ごはん	ニラ入りつくね焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★ピザトースト
24	金	ごはん	魚のフライ 野菜の納豆和え もずくスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スティックケーキ
25	土	ふりかけごはん	野菜ラーメン いり豆腐 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
27	月	ごはん	タンドリーチキン 野菜のゴマ和え みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★枝豆チーズパン
28	火	お弁当の日			お菓子 お菓子
29	水	ごはん	魚のゴマソース 春雨の酢の物 わかめスープ	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物
30	木	納豆ごはん	ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ 果物	牛乳 果物	牛乳 ★セサミトースト
31	金	ごはん	魚の和風チーズ焼き ゴマジャコサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大豆入りチヂミ



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※10月28日(火) お弁当の日です。

認定こども園
わんぱくはうす