

2025年



8月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ
1	金		 お子さまランチ 	牛乳 お菓子	★フルーツパフェ
2	土	親子丼	オクラのサラダ みそ汁 果物	牛乳 果物	牛乳 お菓子
4	月	ひじきごはん	高野豆腐の卵とじ みそ汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きなこケーキ
5	火	ごはん	魚のトマトソース 海藻サラダ 中華コーンスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ★お好み焼き
6	水	ごはん	豚肉のコーンフ레이크焼き きのこと野菜のソテー みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト
7	木	ごはん	豆腐ハンバーグ 和風サラダ けんちん汁	牛乳 果物	スキムミルク ★大根もち
8	金	ごはん	魚の西京焼き 五目きんぴら みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大豆入りチヂミ
9	土	ふりかけごはん	ちゃんぽん いり豆腐 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
11	月		山の日		
12	火	ふりかけごはん	焼きビーフン かき玉汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★中華蒸しパン
13	水	カレーライス	ゴマジャコサラダ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きなこおにぎり
14	木		   お弁当の日    	お菓子	お菓子
15	金		   お弁当の日    	お菓子	お菓子
16	土	ごはん	麻婆豆腐 和風サラダ ニラ卵スープ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
18	月	ごはん	タンドリーチキン 野菜の納豆和え もずくスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ゴママフィン
19	火	ごはん	魚のゴマソース 中華風炒め物 みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★スイートピーズ
20	水	納豆ごはん	なすのグラタン わかめスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト
21	木	ごはん	ニラ入りつくね焼き ポテトサラダ 白菜スープ	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物
22	金	ごはん	魚の和風チーズ焼き 野菜のゴマ和え みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ごまチーズ
23	土	ふりかけごはん	冷やしそうめん かぼちゃの甘煮 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
25	月	ごはん	魚のピカタ 大豆のサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★ゴマブリッツ
26	火		   お祭りごっこ   	牛乳 お菓子	★ウインナーパン
27	水	五目ごはん	ひじき入り卵焼き みそ汁 果物	牛乳 果物	スキムミルク ★しらすチーズトースト
28	木	ごはん	魚のコーン焼き 春雨の酢物 コークリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★りんごケーキ
29	金	ごはん	松風焼き 切り干し大根のサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★枝豆チーズパン
30	土	ふりかけごはん	野菜ラーメン ジャーマンポテト 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※8月14日(木)、8月15日(金) お弁当の日です。

認定こども園
わんぱくはうす