

2025年



5月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ
1	木	カレーライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きなこケーキ
2	金	ごはん	豆腐ハンバーグ きのこと野菜のソテー 中華コーンスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大根もち
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	お弁当の日			
8	木	ごはん	魚の香味焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	牛乳 果物	牛乳 ★オートミールクッキー
9	金	五目ごはん	野菜入り卵焼き きのことスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★もちもちチーズパン
10	土	ふりかけごはん	きつねうどん 大根のみそ煮 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	月	ごはん	松風焼き 野菜のゴマ和え 春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スティックケーキ
13	火	ごはん	魚のゴマソース 中華風炒め物 みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大豆入りチヂミ
14	水	ごはん	ニラ入りつくね焼き 大豆のサラダ もずくスープ	牛乳 果物	牛乳 ★ゴマプリッツ
15	木	ごはん	焼きそば クリームスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★しらすチーズトースト
16	金	ごはん	魚の和風チーズ焼き 春雨の酢物 みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ゴマチーズ
17	土	ふりかけごはん	野菜ラーメン ジャーマンポテト 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19	月	納豆ごはん	チーズオムレツ けんちん汁 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ゴママフィン
20	火	ごはん	魚のピカタ 海藻サラダ 大豆スープ	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物 お菓子
21	水	ごはん	タンドリーチキン ポテトサラダ かき玉汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト
22	木	ごはん	魚のコーンフレーク焼き 野菜の納豆和え みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★りんごケーキ
23	金	ふりかけごはん	焼きビーフン わかめスープ 果物	牛乳 お菓子	★オレンジゼリー お菓子
24	土	ハヤシライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	月	ごはん	魚のおろし煮 ひじきサラダ 白菜スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★じゃが芋の磯辺焼き
27	火	お子さまランチ			
28	水	ごはん	豚肉のコーンフレーク焼き おからサラダ ニラ卵スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト
29	木	おにぎり	魚の西京焼き マカロニサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★中華蒸しパン
30	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き 切干大根のサラダ コーンクリームスープ	牛乳 果物	スキムミルク ★お好み焼き
31	土	ごはん	麻婆豆腐 和風サラダ 卵スープ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※5月7日(水) お弁当の日です。

認定こども園

わんぱくはうす