










2025年



4月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ	
1	火	五目ごはん	野菜入り卵焼き みそ汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★中華蒸しパン	
2	水	ごはん	豆腐ハンバーグ キノコと野菜のソテー かき玉汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きなこトースト	
3	木	ごはん	魚の塩麹焼き 春雨の酢物 けんちん汁 よもぎ団子	牛乳 お菓子	牛乳 ★米粉蒸しケーキ	
4	金	ごはん	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★もちもちチーズパン	
5	土	ごはん	麻婆豆腐 和風サラダ ニラ卵スープ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
7	月	カレーライス	ゴマジャコサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★オートミールクッキー	
8	火	ごはん	鶏肉のみぞれ煮 和風サラダ きのことスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ゴママフィン	
9	水	ごはん	魚のピカタ 野菜の納豆和え 豚汁	牛乳 果物	スキムミルク ★しらすチーズトースト	
10	木	ふりかけごはん	焼きそば ほうれん草スープ 果物	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物 お菓子	
11	金	ごはん	魚のコーン焼き 大豆のサラダ わかめスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ごまチーズ	
12	土	ふりかけごはん	親子うどん 野菜のゴマ和え 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
14	月	納豆ごはん	チーズオムレツ みそ汁 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★スティックケーキ	
15	火	ごはん	魚のゴマソース 中華風炒め物 キャベツのミルクスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★大豆入りチヂミ	
16	水	ごはん	にら入りつくね焼き ポテトサラダ もずくスープ	牛乳 果物	スキムミルク ★セサミトースト	
17	木	ごはん	タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ 大豆スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★りんごケーキ	
18	金	ごはん	魚の和風チーズ焼き 海藻サラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★ゴマプリッツ	
19	土	ハヤシライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
21	月	ごはん	松風焼き 五目きんぴら 中華コーンスープ	牛乳 お菓子	★オレンジゼリー お菓子	
22	火		 お子さまランチ 	牛乳 お菓子	★マドレーヌ 果物	
23	水	ごはん	豚肉の甘酢炒め 切り干し大根のサラダ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★ピザトースト	
24	木	ふりかけごはん	焼きビーフン クリームスープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★肉まん	
25	金	ごはん	魚のおろし煮 ひじきのサラダ 春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スイートピーンズ	
26	土	ふりかけごはん	野菜ラーメン ジャーマンポテト 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
28	月	ごはん	豚肉のコーンフ레이크焼き おからサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★お好み焼き	
29	火	昭和の日				
30	水		   お弁当の日    	お菓子	お菓子	



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※4月30日(水) お弁当の日です。

認定こども園
わんぱくはうす