

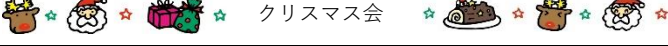
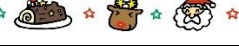




2024年



12月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ	
2	月	納豆ごはん	ブロッコリーのチーズ焼き もずくスープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★りんごケーキ	
3	火	ごはん	魚のおろし煮 野菜のゴマ和え けんちん汁	牛乳 果物	スキムミルク ★にんじん蒸しパン	
4	水	ごはん	ニラ入りつくね焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★セサミトースト	
5	木	ふりかけごはん	焼きそば キャベツのミルクスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ゴママフィン	
6	金	ごはん	魚のコーン焼き 五目きんぴら みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★じゃが芋パン	
7	土	 お弁当の日 			お菓子	お菓子
9	月	ひじきごはん	高野豆腐の卵とじ みそ汁 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★スティックケーキ	
10	火	ごはん	魚のパン粉焼き 大豆のサラダ ニラ卵スープ	牛乳 果物	スキムミルク ★大豆入りチヂミ	
11	水	ごはん	松風焼き 春雨の酢物 みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト	
12	木	ふりかけごはん	焼きビーフン 大豆スープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★ゴマブリッツ	
13	金	ごはん	魚のゴマソース 中華風炒め物 きのことスープ	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物 お菓子	
14	土	 クリスマス会 				
16	月	ごはん	魚のマヨネーズ焼き 切干大根のサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★バナナケーキ	
17	火	ミートパスタ	クリームスープ クリスマスケーキ	牛乳 お菓子	牛乳 ★ジャコおにぎり	
18	水	 お子さまランチ 			牛乳 お菓子	牛乳 ★ウイナーパン
19	木	ごはん	魚のから揚げ おからサラダ 豚汁	牛乳 果物	スキムミルク ★中華蒸しぱん	
20	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き 和風サラダ みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★枝豆チーズパン	
21	土	ハヤシライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
23	月	ごはん	豚肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★肉まん	
24	火	ごはん	魚のフライ キノコと野菜のソテー わかめスープ	牛乳 お菓子	★りんごゼリー お菓子	
25	水	ごはん	豚肉の甘酢炒め 野菜入り卵焼き ほうれん草スープ	牛乳 果物	牛乳 ★米粉蒸しぱん	
26	木	ごはん	魚の香味焼き 海藻サラダ こんこん汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★しらすチーズトースト	
27	金	ごはん	豆腐入りしゅうまい 切干大根の炒め煮 みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★オートミールクッキー	
28	土	ふりかけごはん	親子うどん 昆布と根菜の煮物 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※12月7日(土) お弁当の日です。

認定こども園
わんぱくはうす