2024年

10月給食献立表

日	曜	主食	副食			9時半おやつ（3歳未満児）	3時おやつ	
1	火	ごはん	魚のコーンフレーク焼き	マカロニサラダ	トマトスープ	牛乳　お菓子	スキムミルク	★きな粉ケーキ
2	水	ふりかけごはん	焼きビーフン	大豆スープ	果物	牛乳　お菓子	スキムミルク	★しらすチーズトースト
3	木	ごはん	ニラ入りつくね焼き	ポテトサラダ	かき玉汁	牛乳　果物	スキムミルク	★中華蒸しぱん
4	金	ごはん	魚の香味焼き	大豆の五目煮	みそ汁	牛乳　お菓子	スキムミルク	★ふかし芋
5	土	ハヤシライス	コーンサラダ	果物		牛乳　お菓子	牛乳	お菓子
7	月	ごはん	ニラと豚肉の炒め物	ひじきと大豆の煮物	みそ汁	牛乳　お菓子	スキムミルク	★オートミールクッキー
8	火	ごはん	魚のパン粉焼き	切り干し大根のサラダ	春雨スープ	牛乳　果物	牛乳	★肉まん
9	水	チキンライス	チーズオムレツ	キャベツのミルクスープ	果物	牛乳　お菓子	牛乳	★五平もち
10	木	食パン	和風スパゲティ	ほうれん草のスープ	果物	牛乳　お菓子	牛乳	★ジャコおにぎり
11	金	ごはん	魚のおろし煮	ポークビーンズ	ニラ卵スープ	牛乳　お菓子	スキムミルク	★大豆入りチヂミ
12	土	ごはん	筑前煮	野菜の白和え	みそ汁	牛乳　お菓子	牛乳	お菓子
14	月	スポーツの日						
15	火	カレーライス	ブロッコリーのサラダ	果物		牛乳　お菓子	スキムミルク	★お好み焼き
16	水	ごはん	魚フライ	海藻サラダ	クリームスープ	牛乳　果物	スキムミルク	★フレンチトースト
17	木	ちびりんぴっく						
18	金	ごはん	魚の塩麹焼き	根菜のゴマ炒め	みそ汁	牛乳　お菓子	牛乳	★いきなり団子
19	土	ふりかけごはん	親子うどん	昆布と根菜の煮物	果物	牛乳　お菓子	牛乳	お菓子
21	月	納豆ごはん	ブロッコリーのチーズ焼き	もずくスープ	果物	牛乳　お菓子	牛乳	★黒ゴママフィン
22	火	ごはん	魚のもみじ焼き	中華風酢の物	豚汁	牛乳　果物	牛乳	★スイートポテト
23	水	ふりかけごはん	焼きそば	中華コーンスープ	果物	牛乳　お菓子	スキムミルク	★セサミトースト
24	木	ごはん	鶏肉のみぞれ煮	ゴマジャコサラダ	みそ汁	牛乳　お菓子	ヨーグルト	果物　お菓子
25	金	お子さまランチ				牛乳　お菓子	スキムミルク	★さつま芋タルト
26	土	ふりかけごはん	野菜ラーメン	いり豆腐	果物	牛乳　お菓子	牛乳	お菓子
28	月	五目ごはん	高野豆腐の卵とじ	みそ汁	果物	牛乳　お菓子	スキムミルク	★じゃが芋パン
29	火	ごはん	魚のコーン焼き	野菜の納豆和え	けんちん汁	牛乳　果物	牛乳	★ゴマプリッツ
30	水	ごはん	タンドリーチキン	和風サラダ	きのこスープ	牛乳　お菓子	スキムミルク	★ピザトースト
31	木	ごはん	魚のゴマソース	中華風炒め物	わかめスープ	牛乳　お菓子	スキムミルク	★スティックケーキ

◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつの★マークは手作りおやつです。

認定こども園

わんぱくはうす