

2024年



9月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ	
2	月	カレーライス	マカロニサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★変わり大学芋	
3	火	お弁当の日		お菓子	お菓子	
4	水	お子さまランチ		牛乳 お菓子	★いなり寿司	
5	木	ごはん	魚のコーンフレーク焼き ポテトサラダ トマトスープ	牛乳 果物	牛乳 ★大根もち	
6	金	ごはん	松風焼き ひじきの炒め煮 みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★中華むしぱん	
7	土	ふりかけごはん	冷やしうどん いり豆腐 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
9	月	そばろごはん	ナスのグラタン もずくスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ごまチーズ	
10	火	ふりかけごはん	焼きそば 中華コーンスープ 果物	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物 お菓子	
11	水	ごはん	魚のピカタ 和風サラダ コーンクリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト	
12	木	ごはん	タンドリーチキン 野菜の納豆和え わかめスープ	牛乳 果物	牛乳 ★ハリハリ蒸しパン	
13	金	ごはん	魚のコーン焼き 中華風炒め物 みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★おはぎ	
14	土	ごはん	麻婆豆腐 りんごサラダ かき玉汁	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
16	月	敬老の日				
17	火	ごはん	豚肉の甘酢炒め 野菜入り卵焼き オクラのスープ	牛乳 果物	牛乳 ★スティックケーキ	
18	水	ごはん	魚の和風チーズ焼き 海藻サラダ 豚汁	牛乳 お菓子	★フルーツヨーグルト	
19	木	食パン	ミートスパゲティ クリームスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★黒ゴママフィン	
20	金	ごはん	魚のゴマソース 大豆の五目煮 春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★スイートポテト	
21	土	ハヤシライス	コーンサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
23	月	振替休日				
24	火	ふりかけごはん	焼きビーフン 大豆スープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★オートミールクッキー	
25	水	ごはん	魚のきのこソース 切干大根のサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★じゃが芋パン	
26	木	チキンライス	高野豆腐の卵とじ 白菜スープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★きなこトースト	
27	金	ごはん	魚の西京焼き オクラのサラダ みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク ★大豆入りチヂミ	
28	土	ふりかけごはん	ちゃんぽん ジャーマンポテト 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
30	月	ごはん	すき焼き風煮 チーズオムレツ みそ汁	牛乳 お菓子	★りんごゼリー お菓子	



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※9月3日(火)は、お弁当の日です。

認定こども園
わんぱくはうす