

2024年



# 8月給食献立表



日	曜	主食	副食			9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ		
1	木	ごはん	松風焼き	ひじきサラダ	かき玉汁	牛乳 お菓子	★りんごゼリー	お菓子	
2	金	ごはん	魚のコーン焼き	中華風炒め物	オクラのスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク	★枝豆チーズパン	
3	土	ふりかけごはん	ちゃんぽん	いり豆腐	果物	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子	
5	月	ひじきごはん	高野豆腐の卵とじ	みそ汁	果物	牛乳 お菓子	スキムミルク	★お好み焼き	
6	火	お子さまランチ			牛乳 お菓子	★ヨーグルトパフェ			
7	水	ごはん	魚の西京焼き	ゴーヤチャンプル	みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク	★きな粉ケーキ	
8	木	食パン	クリームスパゲッティ	トマトスープ	果物	牛乳 お菓子	牛乳	★ジャコおにぎり	
9	金	ごはん	魚のおろし煮	ポークビーンズ	ニラ卵スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク	★黒ゴママフィン	
10	土	親子丼	オクラのサラダ	みそ汁	果物	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子	
12	月	振替休日							
13	火	ふりかけごはん	焼きビーフン	かぼちゃスープ	果物	牛乳 お菓子	★ぜんざい		
14	水	お弁当の日		お弁当の日		お菓子	お菓子		
15	木	お弁当の日		お弁当の日		お菓子	お菓子		
16	金	五目ごはん	ひじき入り卵焼き	みそ汁		牛乳 お菓子	スキムミルク	★杏仁豆腐	
17	土	ハヤシライス	コーンサラダ	果物		牛乳 お菓子	牛乳	お菓子	
19	月	ごはん	ニラ入りつくね焼き	ポテトサラダ	みそ汁	牛乳 果物	スキムミルク	★ハリハリ蒸しパン	
20	火	ごはん	魚のトマトソース	春雨の酢物	わかめスープ	牛乳 お菓子	牛乳	★りんごケーキ	
21	水	納豆ごはん	なすのグラタン	みそ汁	果物	牛乳 お菓子	スキムミルク	★セサミトースト	
22	木	ごはん	豚肉の甘酢炒め	野菜入り卵焼き	もずくスープ	牛乳 お菓子	ヨーグルト	果物 お菓子	
23	金	ごはん	魚の香味焼き	野菜のゴマ和え	中華コーンスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク	★黒ゴマチーズ	
24	土	ふりかけごはん	冷やしそうめん	南瓜の甘煮	果物	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子	
26	月	お楽しみメニュー(お祭りごっこ)			お楽しみメニュー(お祭りごっこ)		牛乳 お菓子	牛乳	★ウインナーパン
27	火	ごはん	魚のピカタ	和風サラダ	コーンクリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク	★大豆入りチヂミ	
28	水	ごはん	ポークケチャップ	野菜の納豆和え	みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳	★ゴマブリッツ	
29	木	ごはん	魚のゴマソース	大豆の五目煮	春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク	★しらすチーズトースト	
30	金	ごはん	豆腐ハンバーグ	切り干し大根のサラダ	大豆スープ	牛乳 果物	牛乳	★オートミールクッキー	
31	土	ふりかけごはん	冷やし中華	なすのみそ炒め	果物	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子	



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※8月14日(水)と8月15日(木)は、お弁当の日です。

認定こども園

わんぱくはうす