










2024年



# 7月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ	
1	月	納豆ごはん	高野豆腐の卵とじ      みそ汁      果物	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★かぼちゃコロケ	
2	火	ごはん	魚のトマトソース      五目きんぴら      きのこのスープ	牛乳   果物	牛乳   ★オートミールクッキー	
3	水	食パン	ミートスパゲティ      ほうれん草スープ      果物	牛乳   お菓子	牛乳   ★かっぱ巻き	
4	木	ごはん	松風焼き      切り干し大根のサラダ      みそ汁	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★きな粉ケーキ	
5	金	 お子さまランチ 		牛乳   お菓子	★フルーツ白玉	
6	土	ハヤシライス	コーンサラダ      果物	牛乳   お菓子	牛乳   お菓子	
8	月	ごはん	ニラ入りつくね焼き      海藻サラダ      オクラのスープ	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★大学南瓜	
9	火	ごはん	魚の西京焼き      ひじきの炒め煮      みそ汁	牛乳   果物	スキムミルク   ★じゃが芋パン	
10	水	ふりかけごはん	焼きそば      中華コーンスープ      果物	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★ピザトースト	
11	木	五目ごはん	南瓜のチーズ焼き      わかめスープ      果物	牛乳   お菓子	★オレンジゼリー      お菓子	
12	金	ごはん	魚のコーン焼き      中華風炒め物      南瓜スープ	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★お好み焼き	
13	土	   お弁当の日    		お菓子	お菓子	
15	月	海の日				
16	火	ひじきごはん	ゴーヤチャンプル      みそ汁      果物	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★黒ゴママフィン	
17	水	ごはん	魚の磯辺焼き      野菜の納豆和え      春雨スープ	牛乳   果物	牛乳   ★大豆入りチヂミ	
18	木	ごはん	豚肉の甘酢炒め      チーズオムレツ      もずくスープ	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★セサミトースト	
19	金	ごはん	魚のピカタ      大豆のサラダ      キャベツのミルクスープ	牛乳   お菓子	牛乳   ★スイートピーズ	
20	土	ふりかけごはん	冷やしうどん      いり豆腐      果物	牛乳   お菓子	牛乳   お菓子	
22	月	カレーライス	ゴマジャコサラダ      果物	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★スティックケーキ	
23	火	ごはん	魚フライ      マカロニサラダ      クリームスープ	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★バナナケーキ	
24	水	ごはん	豚肉のしょうが焼き      ポテトサラダ      かき玉汁	牛乳   果物	牛乳   ★しらすチーズトースト	
25	木	ごはん	タンドリーチキン      春雨の酢物      トマトスープ	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★黒ゴマチーズ	
26	金	ごはん	魚のゴマソース      大豆の五目煮      みそ汁	牛乳   お菓子	ヨーグルト   果物   お菓子	
27	土	ごはん	麻婆豆腐      和風サラダ      ニラ卵スープ	牛乳   お菓子	牛乳   お菓子	
29	月	ごはん	鶏肉のケチャップ炒め      オクラのサラダ      コーンクリームスープ	牛乳   お菓子	牛乳   ★にんじん蒸しパン	
30	火	ごはん	魚の塩麴焼き      きのこと野菜のソテー      大豆のスープ	牛乳   果物	★ミルクもち	
31	水	ごはん	豚肉のコーンフレーク焼き      野菜のゴマ和え      みそ汁	牛乳   お菓子	スキムミルク   ★フレンチトースト	



◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※6月5日(水)お弁当の日です。

認定こども園  
わんぱくはうす