

2024年



1月給食献立表



日	曜	主食	副食	9時半おやつ (3歳未満児)	3時おやつ
4	木	ごはん	松風焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★米粉のきなこケーキ
5	金	七草がゆ	煮魚 野菜の納豆和え みそ汁	牛乳 お菓子	スキムミルク ★にんじん蒸しパン
6	土	ごはん	麻婆豆腐 りんごサラダ わかめスープ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
8	月	成人の日			
9	火	根菜カレー	ゴマジャコサラダ ゆで卵 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★ぜんざい
10	水	ごはん	魚のフライ 海藻サラダ クリームスープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★りんごケーキ
11	木	ごはん	煮ごみ 野菜のゴマ和え みそ汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★ピザトースト
12	金	ごはん	魚のコーン焼き ポークビーンズ もずくスープ	牛乳 果物	スキムミルク ★スティックケーキ
13	土	ふりかけごはん	ちゃんぽん いり豆腐 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
15	月	ごはん	タンドリーチキン さつま芋サラダ ほうれん草スープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 ★黒ゴママフィン
16	火	 お子さまランチ 		牛乳 果物	牛乳 ★芋の包み焼き 果物
17	水	ふりかけごはん	焼きそば 中華コーンスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★セサミトースト
18	木	ごはん	豚肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	牛乳 お菓子	ヨーグルト 果物 お菓子
19	金	ごはん	魚の香味焼き 大根のみそ煮 白菜スープ 果物	牛乳 果物	スキムミルク ★中華蒸しパン
20	土	親子丼	ほうれん草の白和え みそ汁 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
22	月	ごはん	すき焼き風煮 チーズオムレツ みそ汁 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★じゃが芋パン
23	火	ふりかけごはん	炒めビーフン 大豆のスープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★お好み焼き
24	水	五目ごはん	ブロッコリーのチーズ焼き ニラ卵スープ 果物	牛乳 お菓子	スキムミルク ★変わり大学芋
25	木	ごはん	魚のゴマソース 大豆の五目煮 春雨スープ	牛乳 お菓子	スキムミルク ★フレンチトースト
26	金	ごはん	鶏肉のみぞれ煮 きのこと野菜のソテー みそ汁	牛乳 果物	★りんごゼリー お菓子
27	土	ハヤシライス	マカロニサラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
29	月	ごはん	豚肉のコーンフレーク焼き 中華風酢の物 みそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 ★大根もち
30	火	ごはん	魚の唐揚げ 切干大根のサラダ けんちん汁	牛乳 果物	スキムミルク ★肉まん
31	水	   お弁当の日    		お菓子	お菓子

◎献立の野菜・果物は季節のものを使用しています。

◎3時のおやつ★マークは手作りおやつです。

※1月1日～1月3日はお休みです。

※1月31日お弁当の日です。



認定こども園
わんぱくはうす